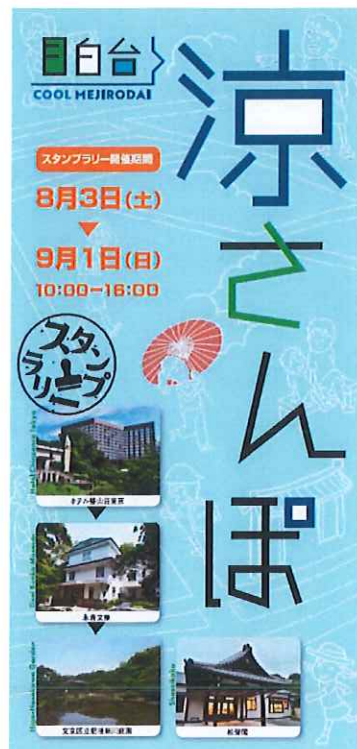




令和元年 7月31日(水)

都内のオアシス。文京区目白台の水と緑で夏を涼しくすごそう！
「目白台“涼”さんぽ ～Cool Mejirodai～」開催



※都心とは思えない、豊かな水と緑をお楽しみ頂けます。

文京区立肥後細川庭園では、**8月3日(土)より9月1日(日)まで**
「目白台“涼”さんぽ～Cool Mejirodai～」を昨年に引き続き開催します。

涼さんぽとは

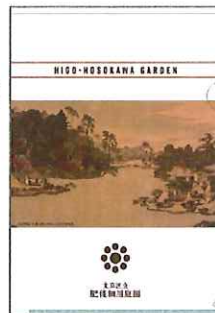
- ・文京区立肥後細川庭園、永青文庫、ホテル椿山荘東京が、戦前から残る目白台の豊かな水と緑を活用して実施する地域周遊イベントです。
- ・夏のお散歩を楽しんでいただくため、上記三施設を巡るともれなく景品がもらえるスタンプラリーや、各施設での特色を活かした涼の演出や和傘の無料貸出し、割引サービスなどをご用意しています。
- ・周遊マップ※¹には、「熱中症ゼロへ」プロジェクト※²と連携による熱中症チェックシートを掲載しています。また、海外からのお客様にも日本の夏を乗り切ってもらえるよう、英語も併記しています。

※¹ 本リリースに添付させていただきました「目白台“涼”さんぽ ～Cool Mejirodai～」の周遊マップをご覧ください。

※² 「熱中症ゼロへ」とは 熱中症にかかる方を減らし、亡くなってしまう方をゼロにすることを目指して一般財団法人 日本気象協会が推進するプロジェクトです。(「熱中症ゼロへ」公式サイトより引用)

肥後細川庭園では

- ・肥後細川庭園では、下記のサービスをご提供予定です。
- ・もれなく素敵な景品がもらえるスタンプラリー。(オリジナルクリアファイル等予定)
- ・日本庭園を散策する際の日除けとして「和傘※³の無料貸し出し」。
- ※³ 和傘は、「熱中症ゼロへ」プロジェクトよりご提供いただきました。
- ・熱中症の「予防啓発リーフレットと暑さ対策グッズ※⁴の配布」。
- ※⁴ 暑さ対策グッズは、「熱中症ゼロへ」プロジェクトのオフィシャルパートナーよりご提供いただきました。
- ・抹茶・グリーンティーが周遊マップの提示で「100円割引」。



景品のオリジナル
クリアファイル

つきましては、ご多用中のところ恐縮ですが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い致します。

●お問合せ先●

文京区立肥後細川庭園 松聲閣 (しょうせいかく)

担当・岩隈(いわくま)・森(もり)・山野(やまの)・飯村(いいむら)

〒112-0015 東京都 文京区 目白台 1-1-22

TEL: 03-6912-0013 FAX: 03-6912-0156 HP: <https://www.higo-hosokawa.jp/>

スタンプラリー押印欄

ホテル椿山荘東京
Hotel Chinzanso Tokyo

永青文庫
Eisei Bunko Museum

文京区立肥後細川庭園
Higo-Hosokawa Garden

景品交換 / 松聲閣
Prize exchange / Shoseikaku

スタンプ設置場所

ホテル椿山荘東京バンケット棟3Fインフォメーション、永青文庫、肥後細川庭園
※永青文庫は8月3日(土)～30日(金)の休館中も通り抜けできます。
※下記休業日や開催時間外はスタンプが押せませんのでご注意ください。

スタンプラリーのルール

- ・目白台・関口にある3つの施設(ホテル椿山荘東京、永青文庫、肥後細川庭園)をすべて回り、スタンプを押印した方に肥後細川庭園オリジナルA4クリアファイルを差し上げます。
- ・景品の交換は、おひとり様1回がざりとしてさせていただきます。
- ・景品は十分な数を用意しておりますが、品切れとなった場合はご容赦ください。
- ・開催日や時間、各施設の営業時間帯や休館日を事前にご確認ください。
- ・静かな住宅地が多い地域です。周辺住民にご配慮の上、マナーを守ってご参加ください。

景品引換所

肥後細川庭園 松聲閣(しょうせいかく) 1階受付

スタンプラリー実施期間中のスタンプ設置所休業日

ホテル椿山荘東京	永青文庫	肥後細川庭園
8月5日(月)、 8月13日(火)～15日(木) ※設置所のバンケット棟のみ休業します	8月12日(月)～15日(木) 毎週月曜日 (8月5日、12日、19日、26日)	なし

お問合せ

肥後細川庭園 松聲閣(しょうせいかく)

東京都文京区目白1-1-22 TEL: 03-3941-2010 (9:00～20:00)

主催: 肥後細川庭園/パークアップ共同体
協力: 永青文庫・ホテル椿山荘東京・日本気象協会



2019

お出かけ時の熱中症予防チェックシート

Check sheet for Heatstroke Prevention in outing

チェック①

☒ 朝ご飯はしっかり食べましたか?
Have you had breakfast?

熱中症予防には丈夫な体作りが大切です。水分、塩分を普段の食事の中でほどよく摂ることも予防に繋がります。
To prevent heatstroke, keeping your body strong and fit is important. Get enough sodium and drink frequently.



チェック②

☒ さっき休憩したのは何分前か、覚えていますか?
When did you take your last break?

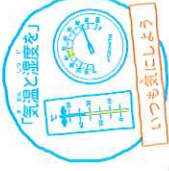
暑さや日差しにさらされる環境で活動するときは、こまめに休憩をとりましょう。また、一緒にあてかける人の体調にも気を配れると良いですね。
Take frequent breaks. Also pay attention to your companion and take care of them too.



チェック③

☒ 今の気温と湿度を確認しましたか?
Did you check today's temperature and humidity?

当日の最高気温を知りだけでなく、その日の気温と湿度の変化を知ることが予防につながります。環境と合わせて自分の体調にも気を配りましょう。
Knowing the change of temperature and humidity will prevent heatstroke. Also don't forget to check your body condition.



もしもの時の応急処置にも!

Heatstroke Prevention

ここを冷やして
熱中症予防!

Cool your body to bring temperature down.



公式サイト



netsuzero.jp



「熱中症ゼロ」とは熱中症にかかる方を減らし、亡くなってしまわないうることを目指して一般財団法人日本気象協会が推進するプロジェクトです。

熱中症ゼロへ

涼しく暑

目白台
COOL MEJIRODAI

スタンプラリー開催期間

8月3日(土)

9月1日(日)

10:00-16:00



ホテル椿山荘東京



永青文庫



文京区立肥後細川庭園

Shoseikaku

松聲閣

目白台 Mejirodai イラストマップ

※3施設はクーポン券の使用期限は、施設によって異なります。

このマークの場所でスタンプを集めて、景品をもらおう！
各施設 10:00～16:00

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

日本女子大学成瀬記念館
Japan Women's University
Naruse Memorial Hall

日本女子大学成瀬記念館
Japan Women's University
Naruse Memorial Hall

日本女子大学成瀬記念館
Japan Women's University
Naruse Memorial Hall

目白運動公園
Mejirodai Sports Park

目白運動公園
Mejirodai Sports Park

目白運動公園
Mejirodai Sports Park

肥後細川庭園
Higo-Hosokawa Garden

肥後細川庭園
Higo-Hosokawa Garden

肥後細川庭園
Higo-Hosokawa Garden

永青文庫
Eisei Bunko Museum

永青文庫
Eisei Bunko Museum

永青文庫
Eisei Bunko Museum

関口芭蕉庵
Sekiguchi Basho-an

関口芭蕉庵
Sekiguchi Basho-an

関口芭蕉庵
Sekiguchi Basho-an

江戸公園
Edogawa Park

江戸公園
Edogawa Park

江戸公園
Edogawa Park

鳩山会館
Hatoyama Hall

鳩山会館
Hatoyama Hall

鳩山会館
Hatoyama Hall

東京カトリック聖マリア大聖堂
St. Mary's Cathedral

東京カトリック聖マリア大聖堂
St. Mary's Cathedral

東京カトリック聖マリア大聖堂
St. Mary's Cathedral

講談社野間記念館
Kodansha Noma Memorial Museum

講談社野間記念館
Kodansha Noma Memorial Museum

講談社野間記念館
Kodansha Noma Memorial Museum

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

1 ホテル椿山荘東京 Hotel Chinzanso Tokyo

8月3日(土)～9月1日(日)
「都心の避暑地」で涼やかに過ごす夏をどうぞ

三重塔のある緑豊かな庭園散策のおもには、無料貸し出しをしている和傘による暑さ対策をどうぞ。

庭園散策の前後には「無茶庵」でみずみずしい自家製そばもどうぞ。

関口 2-10-8 ☎ 03-3943-1111 図なし

From August 3rd(Sat.) to September 1st(Sun.)
Spend a cool summer in our urban resort.

☎ Sekiguchi 2-10-8 ☎ 03-3943-1111 図なし

2 永青文庫 Eisei Bunko Museum

8月31日(土)～10月9日(水)「大名調度を彩るデザインの世界」

熊本の大名家だった細川家の至宝を収めた、木立の中の美術館。企画展を鑑賞後、別館サロンのお茶とお菓子をいただくながら、歴史に思いを馳せてみてはいかが？

図白台 1-1-1 ☎ 03-3941-0850 ☎ 10:00～16:30 (最終入館 16:00) 図 800円

図白台 1-1-1 ☎ 03-3941-0850 ☎ 10:00～16:30 (最終入館 16:00) 図 800円

From August 31st(Sat.) to October 9th(Wed.)
Summer Exhibit: Decorative Designs on Daily Items of Dimyo Lords

☎ Mejirodai 1-1-1 ☎ 03-3941-0850 ☎ 10:00 am to 4:30 pm (last entry at 4:00 pm)

☎ 800 yen ☎ Mondays, gallery change dates, end-of-year/new year holidays

☎ No visitor parking

8月30日(金)までは休館となっておりますが、スタンプラリーは実施しております。

3 文京区立 肥後細川庭園 Higo-Hosokawa Garden

8月3日(土)～9月1日(日) 目白台「涼」さんぽ

暑さ対策ノベルティや熱中症予防に関するリーフレットを無料配布。和傘の無料貸し出しも行います。強い日差しをよけながら、趣ある大名庭園の散策を楽しめます。

図白台 1-1-22 ☎ 03-3941-2010 図 無料 図 年未年始

☎ 2～10月：9:00～17:00、11～1月：9:00～16:30 図 無し

From August 3rd(Sat.) to September 1st(Sun.) "Cool Mejirodai"

☎ Mejirodai 1-1-22 ☎ 03-3941-2010

☎ February through October: 9:00am to 5:00pm,

November through January: 9:00 am to 4:30 pm

☎ Free ☎ End-of-year/new year holidays ☎ No visitor parking

至都電荒川線
早稲田駅
Waseda Station
(Toden Arakawa Line)

至都電荒川線
早稲田駅
Waseda Station
(Toden Arakawa Line)

至都電荒川線
早稲田駅
Waseda Station
(Toden Arakawa Line)

至都電荒川線
早稲田駅
Waseda Station
(Toden Arakawa Line)

至都電荒川線
早稲田駅
Waseda Station
(Toden Arakawa Line)

至都電荒川線
早稲田駅
Waseda Station
(Toden Arakawa Line)



ホテル椿山荘東京
ご飲食代 10%割引 10%Off meals
※日本料理 無茶庵 本日は
カワエスからご用意させていただきます。
Can be used at Mokushichi do
an at Café Forest
and Indigo.

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi

有楽町線
有楽町駅
至本駒込、千駄木
To Honkomagome
and Sendagi