



令和6年7月16日(火)

PRESS RELEASE

奈良のトビラ 7月のマンスリーイベント

『奈良の薬草のトビラ』を開催します！

夏の向けて暑さもいよいよ本格的になる体調の崩しやすいこの時期
奈良の薬草たちで調子を整えて元気になる夏のトビラを開きます！

2024
7/20(土)
10:00~16:00頃

奈良・平城宮いざない館にて
薬草ワークショップいろいろ

キハダの皮むき体験
お風呂ハーブづくり
塗香づくり
ルームスプレーづくり
ハンドトリートメント
などなど

◆お申し込みはコチラから
奈良のトビラ合同会社・平城宮跡管理センター
お問い合わせ E-mail: naranotobira@gmail.com

7月のマンスリーイベント
奈良の薬草のトビラ

ご予約優先
ワークショップ

キハダの皮むき体験
ポニーの里ファーム
13:00~14:30
平城宮いざない館多目的室
1,000円 (お土産付き)

奈良・平城宮いざない館
奈良・平城宮いざない館
奈良・平城宮いざない館

随時開催 体験・ワークショップ

●お風呂のハーブづくり
約20分 ▶ 1,000円/人
奈良の薬草・ハーブをブレンドして、湯に合わせ自然の香りが広がる入浴剤を作ります。

●お山の癒いな
ルームスプレーづくり
約20分 ▶ 2,000円/人
お山の癒いな、お山の癒いな、お山の癒いな

●塗香づくり
約20分 ▶ 2,000円/人
お山の癒いな、お山の癒いな、お山の癒いな

●ヘッドケア
約15分 ▶ 1,500円/人・(お山11時)
お山の癒いな、お山の癒いな、お山の癒いな

●ハンドトリートメント
約15分 ▶ 1,500円/人・(お山11時)
お山の癒いな、お山の癒いな、お山の癒いな

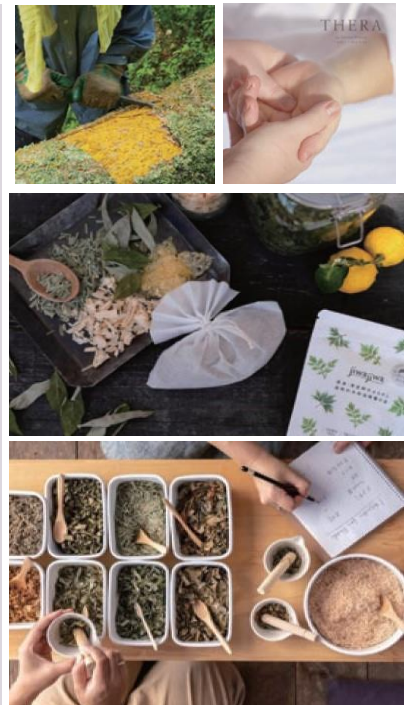
ヘッドケア、ハンドトリートメントともにご予約優先となります。お時間の確保・ご予約はQRコードから

奈良・平城宮いざない館
朱雀門店 <9:00~17:00>も
新商品続々好評営業中！

平城宮跡歴史公園へのアクセス

●バス・電車
奈良駅より奈良バスセンターまで約15分、奈良バスセンターから平城宮跡歴史公園まで約10分
奈良駅より奈良バスセンターまで約15分、奈良バスセンターから平城宮跡歴史公園まで約10分

お問い合わせ
平城宮跡管理センター 奈良市奈良二条大路南3丁目5番1号
TEL 0742-36-8780 FAX 0742-36-8781 URL <https://www.heijo-park.jp/>
help@naranotobira.com



平素より平城宮跡歴史公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
平城宮いざない館では、「奈良のトビラ」のマンスリーイベントを毎月1回開催しております。今月は7月20日(土)に、『奈良の薬草のトビラ』と題し、奈良県産の薬草・ハーブをブレンドしてオリジナル自然派入浴剤やルームスプレーを作るワークショップや、薬木キハダの皮むき体験&生薬オウバクの採取体験、塗香づくり、マッサージ体験などを開催します。夏に向けて暑さもいよいよ本格的になるこの時期、奈良の薬草たちで調子を整えて元気になる夏のトビラを開きます。

つきましては、ご多忙中のことと存じますが、皆様には是非取材ならびに記事掲載のほど、よろしくお願いいたします。

◆ 薬木キハダとは・・・

キハダは(ミカン科落広葉樹)の樹脂は、生薬オウバク(黄檗)と呼ばれ、古くから和漢胃腸薬の主原料として利用されてきました。奈良県では、1300年以上続く「陀羅尼助(だらにすけ)」、700年以上続く「三光丸(さんこうがん)」が代表的な丸薬です。

問い合わせ

会場について 平城宮跡歴史公園 平城宮跡管理センター 広報担当 小田・深町・吉田
TEL 0742-36-8780 / FAX 0742-36-8781 〒630-8012 奈良県奈良市二条大路南3丁目5番1号 <https://www.heijo-park.jp/>

企画・内容について 奈良のトビラ担当：生駒あさみ asami@sukuhido.com 公式サイト <https://naranotobira.com/>



7月の
マンスリー
イベント

奈良・良の 薬草 のトビラ

薬草ワークショップいろいろ

奈良・平城宮いざない館にて

夏に向けて暑さもいよいよ本格的になる体調の崩しやすいこの時期
奈良の薬草たちで調子を整えて元気に夏のトビラを開きましょう

2024

7/20^土

10:00~16:00 頃

キハダの皮むき体験

お風呂ハーブづくり

塗香づくり

ルームスプレーづくり

ハンドトリートメント

などなど

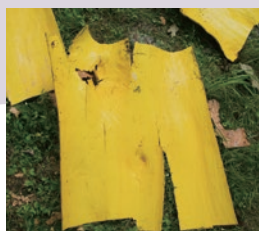


◀お申し込みはコチラから

奈良のトビラ合同会社・平城宮跡管理センター

お問い合わせ E-mail: naranotobira@gmail.com

ご予約優先
ワーク
ショップ



キハダの皮むき体験 ポニーの里ファーム

時間 13:00 ~ 14:30

場所 平城宮いざない館多目的室

参加費 1,000 円 (お土産付き)

薬木キハダ (ミカン科落葉広葉樹) の樹皮は、生薬オウバク (黄蘗) と呼び、古くから和漢胃腸薬の主原料として利用されてきました。奈良県では、1300 年以上続く「陀羅尼助 (だらにすけ)」, 700 年以上続く「三光丸 (さんこうがん)」が代表的な丸薬です。本ワークショップでは、実際にキハダから生薬オウバクとなる樹皮の採取を行います。

※軍手や道具はこちらでご用意いたします。木を触るので汚れる可能性があります。



キハダ皮むき体験
お申し込みはコチラ

随時開催 体験・ワークショップ

物販や休憩コーナーも!

JIWAJIWA

●お風呂のハーブづくり

▶約 20 分 ▶1000 円/回

奈良県産の薬草・ハーブをブレンドして、気分に合わせて自分だけの自然派入浴剤やルームスプレーをつくります。



ALHAMBRA

●虫の嫌いな

ルームスプレーづくり

▶約 20 分 ▶2,000 円/回

蚊除け or G 除けをお選びいただきます



●塗香づくり

▶約 20 分 ▶2,000 円/回



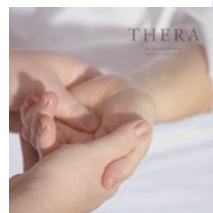
●ヘッドケア

▶約 15 分 ▶1,500 円/回<全 11 回>

●ハンドトリートメント

▶約 15 分 ▶1,500 円/回<全 11 回>

手浴なしの [THERA kampo ソリッドオイル ハンドトリートメント] を行います。



ヘッドケア、ハンドトリートメントともにご予約優先となります。お時間の確認・ご予約は QR コードから



奈良・平城宮いざない館
朱雀門店 <9:00~17:00> も
新商品続々で好評営業中です!



平城宮跡歴史公園へのアクセス

- 「ぐるっとバス」にて(土日祝ダイヤ15分間隔、平日ダイヤ30分間で運行/運賃100円)
 - ・近鉄大和西大寺駅南口駅前広場バスのりばより「朱雀門ひろば」下車徒歩3分
 - ・近鉄奈良駅前バス8番のりばより「朱雀門ひろば前」下車徒歩5分
- JR奈良駅西口バス13番のりばより学園前駅にて「朱雀門ひろば前」下車徒歩5分

お問い合わせ

平城宮跡管理センター 奈良県奈良市二条大路南3丁目5-1

TEL 0742-36-8780 FAX 0742-36-8781 URL <https://www.heijo-park.jp/>

heijokyusekirekisikouen 平城宮跡歴史公園 で検索



公園ホームページ

